

Show Exam Result of :: Health Education (Oct 2024) 2nd year

Your Result		
Questions	Answered	Un-Answered
71	3	68
Result : 2 / 71		

1 : HE)स्वस्थ शरीर मे लाचारी मस्तीक वास करता है ।

☐ True

☒ False ✓

2 : HE)गहरे नींद आना आच्छा स्वस्थ के लक्षण है ।

☒ True ✓

☐ False

3 : HE)उत्तम भौतिक से मनुष्य आनुवंशिक गुणों का विकाश करता है

☒ True ✓

☐ False

4 : HE)व्यक्तिगत स्वस्थ से हम सभी के स्वस्थ को समझते है ।

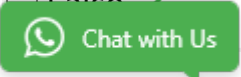
☐ True

☒ False ✓

5 : HE)स्वस्थ शिक्षा स्वस्थतम जीवनयापन के नियमो का ज्ञान देना अनुचित है ।

☐ True

☒ False ✓



([https://api.whatsapp.com/send?phone="+91-](https://api.whatsapp.com/send?phone=)



(tel: +91-9507538837)

- ☐ True
☒ False ✓

7 : HE)स्वस्थ शरीर मे लाचारी मस्तीक वास करता है ।

- ☐ True
☒ False ✓

8 : HE) शारीर के व्यर्थ तत्त्व।किस रूप मे बाहर निकलता है ।

- ☐ A: आक्सीजन
☐ B: वसा
☒ C: कार्बनडाइऑक्साइड ✓
☐ D: कोई नहीं

9 : HE)व्यायाम के द्वारा हृदय की गति हो जाती है ।

- ☐ A: धीरे
☐ B: सामान्य
☐ C: कुछ नहीं
☒ D: तेज ✓

10 : HE)व्यायाम से पाचन शक्ति पर क्या प्रभाव पड़ता है ।

- ☐ A: कूपच हो जाता है
☐ B: सामान्य
☒ C: मजबूत हो जाता है ✓
☐ D: कोई नहीं

11 : HE)बच्चों के स्वस्थ का प्रभाव शिक्षा पर नहीं पड़ता है ।

- ☐ True
☒ False ✓



Chat with Us

को स्वस्थ के प्रति जागरूक करने के लिए आवश्यक है ।



(tel: +91-9507538837)

9507538837&text=Hi,%20This%20SMS%20is%20From%20Indira%20Gandhi%20National%20Open%20Council%20Website%20of%20Indira Gandhi National Open Council)

- ☐ A: व्यक्तिगत जानकारीया
- ☐ B: व्यक्तिगत कार्य क्रम
- ☒ C: सामूहिक कार्य क्रम
- ☐ D: कोई नहीं

13 : HE)स्वस्थ संबधित क्रिया कलापों की व्यवस्था किसे कराना चाहिए ।

- ☐ A: प्रधानाध्यापक ✓
- ☐ B: समाज
- ☐ C: अभिभावक
- ☐ D: सभी को

14 : HE)अध्यापक को अच्छी मुद्राओं या आसनों का ज्ञान को देना आवश्यक है ।

- ☐ A: गाँव को
- ☐ B: वृद्ध को
- ☐ C: छात्रों को ✓
- ☐ D: सभी को

15 : HE)जल होना चाहिए ।

- ☒ A: रंगहीन तथा स्वादहीन ✓
☐ B: रंगीन तथा स्वादिष्ट
☐ C: दोनो
☐ D: कोई नहीं

16 : HE)बच्चों में थकान व तनाव नहीं हो सकती इसके उपाय की जरूरत नहीं होती

- ☐ True
- ☒ False ✓

17 : HE) छात्रों को आवश्यकता अनुसार व्यायाम करना चाहिए ।

- ☒ True ✓



[Chat with Us](#)

([https://api.whatsapp.com/send?phone="+91-](https://api.whatsapp.com/send?phone=)



(tel: +91-9507538837)

9507538837&text=Hi%20This%20SMS%20is%20From%20Education%20Website%20of%20Indira Gandhi National
18 : HE छात्रों के दूषित आसनों का शिक्षक द्वारा रीका जाना चाहिए।
Open Council)

075388337&text=sh%20This%20SMS%20is%20From%20Education%20Web%2018%20HE) छात्रों के दूषित आसनों का शिक्षक द्वारा रोकना जाना चाहिए।

- ☐ True ✓
☐ False

19 : HE) किस विटामिन के कारण बच्चे अंधे हो जाते हैं ।

- ☐ A: A ✓
☐ B: C
☐ C: वसा
☐ D: कोई नहीं

20 : HE) निम्नलिखित में से कौन सा मच्छरों के कारण होने वाले फैलने वाले रोगों का समुच्चय है

- ☐ A: हैजा ,डेंगू ,मलेरिया
☐ B: चिकनगुनिया, डेंगू ,मलेरिया ✓
☐ C: चिकनगुनिया, हैजा ,टाइफाइड
☐ D: इनमें से कोई नहीं

21 : HE) निम्नलिखित में से कौन सा मच्छरों के कारण होने वाले फैलने वाले रोगों का समुच्चय है

- ☐ A: हैजा ,डेंगू ,मलेरिया
☐ B: चिकनगुनिया, डेंगू ,मलेरिया ✓
☐ C: चिकनगुनिया, हैजा ,टाइफाइड
☐ D: इनमें से कोई नहीं

22 : HE) सामान्य जुखाम, एड्स विषाणु जनित रोग का युग्म है

- ☐ True ✓
☐ False

23 : HE) निम्नलिखित में से कौन सा मच्छरों के कारण होने वाले रोग का समुच्चय है?

- ☐ A: हैजा डेंगू ,मलेरिया
☐ B: डेंगू मलेरिया ,चिकनगुनिया ✓
☐ C: उपयुक्त में सभी



Chat with Us

कोई नहीं

([https://api.whatsapp.com/send?phone=+91-](https://api.whatsapp.com/send?phone=+91-9507538837)



(tel: +91-9507538837)

9507538837&text=Hi.%20This%20SMS%20is%20From%20National%20Education%20Website%20of%20Indira Gandhi National Open Council) विश्व स्वास्थ्य दिवस कब मनाया जाता है

24 : HE) विश्व स्वास्थ्य दिवस कब मनाया जाता है

- ☐ A: 1 मार्च
- ☒ B: 7 अप्रैल ✓
- ☐ C: 6 अक्टूबर
- ☐ D: 10 दिसंबर

25 : HE) स्वच्छता शारीरिक व्यायाम ,आराम और नींद किसका हिस्सा है

- ☐ A: स्वच्छता
- ☐ B: सामाजिक स्वच्छता
- ☒ C: व्यक्तिगत स्वच्छता ✓
- ☐ D: इनमें से कोई नहीं

26 : HE) निम्नलिखित में से कौन सी अस्वस्थायक आदत है

- ☐ A: भोजन बांटना
- ☐ B: दिन में दो बार स्नान करना
- ☐ C: उबला हुआ पानी पीना
- ☒ D: बिना हाथ धोये खाना ✓

27 : HE) टाइफाइड से शरीर का कौन सा अंग प्रभावित होता है?

- ☐ A: मस्तिष्क
- ☐ B: अग्राशय
- ☐ C: आमाशय
- ☒ D: आंत ✓

28 : HE) हीमोफीलिया यौन संबंध अनुवांशिक रोग है

- ☒ True ✓
- ☐ False

29 : HE) पीलिया में यकृत दुष्प्रभावित होता है

- ☒ True ✓



Chat with Us

([https://api.whatsapp.com/send?phone=+91-](https://api.whatsapp.com/send?phone=+91-9507538837)



(tel: +91-9507538837)

9507538837&text=Hi.%20This%20SMS%20is%20From%20National%20Education%20Website%20of%20Indira Gandhi National Open Council)

30 : HE) आयोडीन की कमी से घेघा रोग हो जाता है

☐ True ✓

☐ False

31 : HE) हैजा विषाणु का कारण है

☐ True ✓

☐ False

32 : HE) कैंसर के उपचार में साइकोथेरेपी का प्रयोग किया जाता है

☐ True

☐ False ✓

33 : HE) हृदय में रक्त आपूर्ति की कमी से दिल का दौरा पड़ता है

☐ True ✓

☐ False

34 : HE) आंखों की दूर दृष्टि की बीमारी रेटिना के छोटा होने से होता है

☐ True

☐ False ✓

35 : HE) विटामिन डी की कमी से रिकेट्स होता है

☐ True ✓

☐ False

36 : HE) पपीता स्कर्वी रोग के इलाज में उपयोग होता है

☐ True

☐ False ✓

37 : HE) मंडल ने विटामिन शब्द का प्रतिपादित किया था



Chat with Us

([https://api.whatsapp.com/send?phone="+91-](https://api.whatsapp.com/send?phone=)

☒ true

50753a85e&text=

9507533883 text=Hi,%20This%20SMS%20is%20From%20Education%20Website%20of%20Indira Gandhi National Open Council)



(tel: +91-9507538837)

False ✓
950753868;text=Hi,%20This%20SMS%20is%20From%20Education%20Website%20of%20Indira Gandhi National Open Council)

38 : HE) गाजर में विटामिन ए का सर्वोत्तम स्रोत होता है

- ☒ True ✓
☐ False

39 : HE) चिली हुई सब्जियों को धोने से विटामिन सी निकल जाता है

- ☒ True ✓
☐ False

40 : HE) फोलिक अम्ल एक विटामिन है

- ☒ True ✓
☐ False

41 : HE) नारियल का तेल विटामिन ई का महत्वपूर्ण स्रोत है

- ☐ True
☒ False ✓

42 : HE) मानव शरीर में रक्त का थक्का विटामिन K बनता है

- ☒ True ✓
☐ False

43 : HE) मछलियों के यकृत के तेल में विटामिन दी प्रचुर मात्रा में होती है

- ☒ True ✓
☐ False

44 : HE) विटामिन सी जल में घुलनशील होता है

- ☒ True ✓
☐ False



Chat with Us

([https://api.whatsapp.com/send?phone=+91-](https://api.whatsapp.com/send?phone=+91-9507538837)

45 : HE) विटामिन सी प्रतिरक्षा प्रदान करता है



(tel: +91-9507538837)

9507538837&text=Hi,%20This%20SMS%20is%20From%20Indira%20Gandhi%20National%20Open%20Council%20Website%20of%20Indira%20Gandhi%20National%20Open%20Council)

- ☐ True
☒ False ✓

46 : HE) सिट्रिक अम्ल विटामिन सी का रासायनिक नाम है

- ☐ True
☒ False ✓

47 : HE) दूध में मिठास लैक्टोज के कारण आता है

- ☒ True ✓
☐ False

48 : HE) हरी सब्जियों में भरपूर लोह तत्व पाया जाता है

- ☒ True ✓
☐ False

49 : HE) मनुष्य लोहा मछली से प्राप्त करता है

- ☐ True
☒ False ✓

50 : HE) पालक के पत्तों में किसकी मात्रा सबसे अधिक होती है

- ☐ A: कार्बोहाइड्रेट
☐ B: वसा
☐ C: विटामिन
☒ D: आयरन ✓

51 : HE) मुलीआयोडीन का सर्वोत्तम स्रोत है

- ☐ True
☒ False ✓

 Chat with Us

([https://api.whatsapp.com/send?phone=+91-](https://api.whatsapp.com/send?phone=+91-9507538837)

52 : HE) भारत में शारीरिक शिक्षा को अर्जुन ई शुरू किया था

9507538837&text=Hi,%20This%20SMS%20is%20From%20Indira%20Gandhi%20National%20Open%20Council%20Website%20of%20Indira Gandhi National Open Council)

- ☐ True
- ☒ False ✓

53 : HE) एलोपैथी के अनुसार कोई मनुष्य स्वस्थ तब कहलाता है जबकि उसके शरीर के अंग तथा उपांग अपने कर्तव्य का निर्वहन भली प्रकार से कर रहे हो

- ☒ True ✓
- ☐ False

54 : HE) समय पर भोजन न करना तथा समय और समय सोना वह जागना भी और स्वस्थ व्यक्ति की पहचान है

- ☒ True ✓
- ☐ False

55 : HE) शरीर को स्वस्थ रखने के लिए तनाव मुक्त रहना चाहिए

- ☒ True ✓
- ☐ False

56 : HE) शरीर को स्वस्थ रखने के लिए शरीर को साफ हम स्वच्छ रखना चाहिए

- ☒ True ✓
- ☐ False

57 : HE) व्यायाम करने से स्वास्थ्य बिगड़ जाते हैं

- ☐ True
- ☒ False ✓

58 : HE) शारीरिक या भौतिक स्वस्थ संपूर्ण स्वास्थ्य का एक प्रमुख अवयव है

- ☒ True ✓
- ☐ False



Chat with Us

([https://api.whatsapp.com/send?phone=+91-](https://api.whatsapp.com/send?phone=+91-9507538837)

59 : HE) व्यक्ति को स्वस्थ रहने के लिए प्राण उठते ही जितना हो सके ताजा जल पीना चाहिए



(tel: +91-9507538837)

9507538837&text=Hi,%20This%20SMS%20is%20From%20Indira%20Gandhi%20National%20Open%20Council%20Website%20of%20Indira Gandhi National Open Council)

- ☒ True ✓
☐ False

60 : HE) स्वास्थ्य शिक्षा का क्षेत्र व्यापक नहीं है

- ☐ True
☒ False ✓

61 : HE) क्या विद्यालय का यह अभी उत्तरदायित्व बनता है कि प्रत्येक बालों को उत्तम स्वास्थ्य स्थापित करने की सलाह दें

- ☒ True ✓
☐ False

62 : HE) सन 1961 विद्यालय मध्य भोजन कार्यक्रम लागू किया गया

- ☒ True ✓
☐ False

63 : HE) क्या भारत में लगभग 12 से 14000 बच्चे विटामिन ए की कमी से प्रतिवर्ष अंधे हो जाते हैं

- ☒ True ✓
☐ False

64 : HE) विद्यालय बालक को के सर्वांगीण विकास का महत्वपूर्ण स्थल है मच्छरदानी लगा दिया रे भैया

- ☒ True ✓
☐ False

65 : HE) गाय का दूध कैरोटीन और कैसे की उपस्थिति के कारण पीला होता है

- ☒ True ✓
☐ False



Chat with Us

([https://api.whatsapp.com/send?phone=+91-](https://api.whatsapp.com/send?phone=+91-9507538837)

66 : HE) मसूर का दूध में 11% वसा होता है



(tel: +91-9507538837)

9507538837&text=Hi,%20This%20SMS%20is%20From%20National%20Education%20Website%20of%20Indira Gandhi National Open Council)

- ☐ True ✓
☐ False

67 : HE) केंद्रीय खाद्य प्रौद्योगिकी अनुसंधान संस्थान मैसूर में स्थित है

- ☐ True ✓
☐ False

68 : HE) सागरीय खरपतवार आयोडीन का महत्वपूर्ण स्रोत

- ☐ True ✓
☐ False

69 : HE) दांतों प्रोटीन होता है

- ☐ True
☐ False ✓

70 : HE) दूध में केसिन नमक विटामिन पाई जाती है

- ☐ True ✓
☒ False

71 : HE) ग्लूकोज तत्काल ऊर्जा प्रदान करती है

- ☐ True ✓
☐ False

[Back to Student Page \(index.php?pg=student\)](index.php?pg=student)

 Chat with Us

([https://api.whatsapp.com/send?phone=+91-](https://api.whatsapp.com/send?phone=+91-9507538837)



(tel: +91-9507538837)

9507538837&text=Hi,%20This%20SMS%20is%20From%20Indira%20Gandhi%20National%20Open%20Council%20Website%20of%20Indira Gandhi National Open Council)